

# MESURES D'ENTRETIEN ET DE NETTOYAGE EN VUE DE PROTÉGER DE LA CONTAMINATION PAR LE PLOMB



VERSION 21/10/2025

**Tous les stands de tir en activité en France doivent être considérés comme contaminés par le plomb.**

Les recommandations suivantes s'adressent aux tireurs, bénévoles, salariés des clubs, agents municipaux ou salariés d'entreprises de nettoyage.

## NETTOYAGE INITIAL D'UN STAND PRÉEXISTANT

La mise en oeuvre des mesures de protection de l'exposition au plomb nécessite un nettoyage général. toutes les zones sont concernées que ce soit les pas de tir et les autres zones (accueil, circulation, bureaux, vestiaires, stockage, armurerie, sanitaires).

### MATÉRIELS À UTILISER

Seules deux techniques doivent être utilisées pour ce nettoyage initial :

- L'utilisation d'un [aspirateur à filtre H13](#).
- Un nettoyage humide (quand les surfaces le permettent), en utilisant des balais rasants humides.

Un nettoyage avec aspirateur de l'ensemble du stand étant recommandé la première fois.

Le nettoyage avec aspirateur à filtre H13 devra se faire sur toutes les surfaces tant horizontales que verticales.



**PLOMB & ECOLOGIC**  
shooting range Lead recycling

[plombecologic.com](http://plombecologic.com)

### À SAVOIR

PLOMB & ECOLOGIC est leader en Europe dans le ramassage et le recyclage de la grenaille de plomb provenant de l'activité de tir sportif.

PLOMB & ECOLOGIC apporte un service totalement gratuit de ramassage, nettoyage, évacuation et recyclage des balles et grenailles de plomb des armes à feu utilisées sur les stands de tir et les Ball-Trap.

## PROCÉDURES DE NETTOYAGE

Dans ce milieu pollué les personnes réalisant ce nettoyage devront porter :

- Une combinaison jetable complète (matériau respirant et filtrant de type Tyvek®)
- Des gants (de préférence de ménage avec manchettes)
- Un masque à cartouches à la norme FFP3
- Des lunettes ou sur lunettes (séparées ou faisant partie du masque)

Les équipements de protection individuelle (EPI) devront être enlevés dans la zone nettoyée et mis en 2 sacs, dans le premier les EPI jetables qui seront éliminés et dans le deuxième, les EPI réutilisables à nettoyer (gants avec manchettes, masque à cartouche, lunettes), de telle sorte qu'il n'y ait pas de pollution des zones adjacentes ni de risque de contamination en les triant.

La serpillière des balais rasants sera changée à la sortie de chaque zone et mise en sac fermé pour lavage en machine sans mélange avec d'autres textiles.

Les filtres de l'aspirateur doivent être changés selon les recommandations du fabricant et ces filtres doivent être considérés comme pollués et mis immédiatement en sac poubelle fermé pour élimination dans des circuits spécifiques.  
(voir votre déchetterie)

Une fois le nettoyage terminé, les vêtements doivent être changés. Ceux-ci seront mis en sac pour le lavage, les mains seront méticuleusement lavées (savon D lead® qui peut se commander en ligne), l'idéal étant la prise d'une douche avec shampoing. De retour au domicile, si cela n'a pas été fait dans le stand, prendre une douche et mettre à laver l'ensemble des vêtements portés pour l'opération de nettoyage sans les mélanger à d'autres textiles.

## ELIMINATION / LAVAGE

**Elimination des filtres et EPI** > Prendre contact avec la déchetterie pour connaître les modalités d'élimination.

**Lavage des micro fibres** > En machine, uniquement avec des textiles exposés au plomb (vêtements et micro fibre).

**Elimination des eaux de nettoyage** > De préférence les eaux polluées de nettoyage devront être éliminées dans une filière spécifique. A défaut les stands reliés à l'égout utiliseront ce réseau, ceux qui ne sont pas reliés à l'égout devront contacter les services compétents de leur mairie pour éviter une pollution des sols.

### ENTRETIEN COURANT D'UN STAND PRÉALABLEMENT DÉPOLLUÉ

Il faut différencier quatre zones :

- 1) Le pas de tir
- 2) La zone des cibles et toute la zone en avant du pas de tir
- 3) Les zones de passages (hall, couloirs, administration)
- 4) Les zones de convivialité.

## LE PAS DE TIR

- Le nettoyage des tablettes devra se faire avec des lingettes humides quand c'est possible, sinon aspiration.
- Le nettoyage quelque soit la nature du sol est fait avec un aspirateur doté d'un filtre H13. Le nettoyage quand les surfaces sont lessivables peut être complété par un nettoyage humide avec microfibre lavable.
- Les serpillères micro fibres devront être mises en sac pour lavage, avant de quitter le pas de tir afin de ne pas polluer le reste du site.
- L'eau de rinçage doit être éliminée après nettoyage du pas de tir afin de ne pas être réutilisée pour d'autres zones.
- Le port de surchaussures est recommandé et celles-ci devront être enlevées et mises en sac avant de quitter le pas de tir, de même pour le port d'un masque type FFP3.
- Lavage soigneux des mains d'au moins 30'' à l'issue.

## EN AVANT DU PAS DE TIR, CIBLES

- Les personnes réalisant ce nettoyage devront porter une combinaison jetable complète, des gants avec manchettes, un masque à cartouches à la norme FFP3, des lunettes ou sur lunettes séparées ou faisant partie du masque.
- Les EPI seront enlevés avant de revenir sur le pas de tir et mis en sac pour élimination si jetables ou nettoyage si réutilisables..
- Lavage des mains d'au moins 30'' et du visage, voire douche si possible.

## LES ZONES DE PASSAGES

- Le sol sera nettoyé avec aspirateur doté d'un filtre H13, au balai micro fibre ou avec une autolaveuse.
- Les étagères, meubles seront essuyés avec des lingettes humides.
- Pas de précautions particulières pour les personnes.

## LES ZONES DE CONVIVIALITÉ

- Le sol sera nettoyé avec aspirateur doté d'un filtre H13, au balai micro fibre ou avec une autolaveuse.
- Les étagères, meubles seront essuyés avec des lingettes humides.
- Pas de précautions particulières pour les personnes.

# CALENDRIER RECOMMANDÉ DE NETTOYAGE DES STANDS

Type de nettoyage	Fréquence	Méthodes	Matériel	EPI	Mesures individuelles A l'issue
Grand nettoyage	1 fois/semestre en début et milieu de saison	Aspiration, nettoyage humide	Aspiration de toutes les surfaces, Balai micro fibres sur sols lisses, lingette humide sur tablettes... EPI	Combinaison Masque FFP3 Gants avec manchettes Lunettes de protection Sur-chaussures	Lavage des mains Douches ?
Nettoyage des pas de tirs	2 fois/mois	Aspiration, nettoyage humide	Aspiration des sols, Balai micro fibres sur sols lisses	Combinaison Masque FFP3 Gants avec manchettes Lunettes de protection Sur-chaussures	Lavage des mains Douche ?
Nettoyage des tablettes	A chaque séance	nettoyage humide	Chaque tireur nettoie sa tablette avec lingette humide après chaque séance de tir élimination dans container dédié		Lavage des mains
Ecole de tir	A chaque séance	nettoyage humide	Chaque tireur nettoie sa tablette avec lingette humide après chaque séance de tir		Lavage des mains
Zone des cibles + collecte du plomb	Selon matériel et fréquentation	Aspiration, nettoyage humide	Aspiration au sol, Balai micro fibres sur sols lisses Lingette humide sur porte cible	Combinaison Masque FFP3 Gants avec manchettes Lunettes de protection surchaussures	Lavage des mains Douche ?

Ce calendrier pourra être adapté selon la taille du stand, le nombre de tireurs, les compétitions...

Les procédures précédemment décrites devront être appliquées, selon le type de nettoyage.

**Besoin d'échanger ?**

**papep@fftir.org**  
**01 58 05 45 45**